



## In gesprek over gordelroos

Handige vragen die je aan je zorgverlener kunt stellen om alles te weten te komen over **gordelroos**.

### Heb je waterpokken gehad? Dan is er een kans dat je later gordelroos kan krijgen

Terwijl je ouder wordt, draag je het virus dat gordelroos kan veroorzaken met je mee. Vooral na je 50ste kan het virus opnieuw actief worden. Ongeveer 1 op de 4 mensen krijgt gordelroos. Daarom is het belangrijk op de hoogte te zijn van gordelroos. Je kan het ook met je arts bespreken.

### Meer weten over gordelroos begint met het stellen van de juiste vragen

Neem deze vragen daarom mee naar je zorgverlener. Knip ze af, neem ze mee en start een goed gesprek over gordelroos.



## Praat met je zorgverlener over gordelroos

Hoe herken ik gordelroos?  
Wat zijn de symptomen?

Kunnen deze symptomen  
blijvend van aard zijn? En wat  
is de impact op mijn leven?

Wie kan gordelroos krijgen?

Hoe kan ik gordelroos voorkomen?

Is gordelroos besmettelijk?

Welke complicaties kan  
gordelroos geven?

Wat moet ik doen als ik  
gordelroos heb?

Wat kan ik doen om mijzelf te  
beschermen tegen gordelroos?